

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического  
Совета от 01» апреля 2025 г.  
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
01» апреля 2025



**Учебный план**

**программы повышения квалификации**

**«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»**

**Срок освоения: 72 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

| Наименование модулей                                                             | Количество часов |        |                      |                        |            | Форма аттестации | Код формируемой компетенции (ее части) |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------|------------|------------------|----------------------------------------|
|                                                                                  | Всего часов      | Лекции | Практические занятия | Самостоятельной работы | Стажировка |                  |                                        |
| ПМ «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения» | 70               | 18     | 22                   | 30                     | -          | Недиф. зачет     | ОПК-4,<br>ОПК-5,<br>ПК-4               |
| Итоговая аттестация                                                              | 2                | -      | 2                    | -                      | -          | Диф.зачет        |                                        |
| Итого                                                                            | 72               | 18     | 24                   | 30                     |            |                  |                                        |

**Учебно-тематический план**

**программы повышения квалификации**

**«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»**

| Наименование модулей, разделов                                                   | Количество часов |        |                      |                        | Форма аттестации |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------|------------------|
|                                                                                  | Всего часов      | Лекции | Практические занятия | Самостоятельной работы |                  |
| ПМ «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения» | 70               | 18     | 22                   | 30                     | Зачет            |
| Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога     | 28               | 8      | 8                    | 12                     | -                |

|                                                                |    |    |    |    |            |
|----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|------------|
| Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции | 40 | 10 | 12 | 18 | -          |
| Промежуточная аттестация по ПМ                                 | 2  | -  | 2  | -  | Зачет      |
| Итоговая аттестация                                            | 2  | -  | 2  | -  | Диф. зачет |
| Итого                                                          | 72 | 18 | 24 | 30 |            |

АНО ДПО МИРО